

Injecteren insuline met insulinepen (kort)

Benodigheden

- Lijst voor toedienen
- insulinepen (inclusief het gevulde patroon)
- naald (passend bij de pen)
- gaasje
- naaldenbeker en naald-verwijderaar
- afvalbak

Werkwijze

Zorg voor dubbele controle van de insulinepen.

- 1 Was je handen.
- 2 Maak een schoon werkveld en zet de benodigheden daarop binnen handbereik.
- 3 Verwijder de beschermdop van de insulinepen.
- 4 Controleer de insulinepen en de gegevens van de zorgvrager.
 - naam en geboortedatum zorgvrager;
 - vervaldatum
 - kleur en substantie
 - temperatuur (kamertemperatuur)
 - wijze van toediening
- 5 Vergelijk de insulinepen met de toedienlijst.
 - soort
 - dosering
 - Tijd van toediening
- 6 Controleer of er voldoende insuline in de pen aanwezig is. Neem zo nodig een nieuwe insulinepen of plaats een nieuw insulinepatroon in de pen, volgens gebruiksaanwijzing.
- 7 Zwenk de pen voor gebruik van troebele middellang- of langwerkende insuline minstens 10x, niet schudden.
- 8 Draai de naald, nog in de naaldverpakking op de insulinepen en verwijder de naaldverpakking.
- 9 Ontlucht de insulinepen voor gebruik, door juiste aantal IE weg te spuiten, om na te gaan of de pen goed werkt (zie gebruiksaanwijzing).
- 10 Stel het juiste aantal eenheden insuline in (volgens de gebruiksaanwijzing van de pen).
- 11 Vraag de zorgvrager de injectieplaats te ontbloten en zich te ontspannen. Controleer of de injectieplaats schoon en droog is.
- 12 Neem de insulinepen in de injecterende hand.
- 13 Steek de naald loodrecht in de huid in het onderhuidse weefsel, minimaal 1 cm verwijderd van de vorige injectieplaats (in een roterend schema).
- 14 Fixeer de insulinepen met de andere hand om onverwachte bewegingen op te vangen.
- 15 Druk met duim van de injecterende hand de knop van de insulinepen in. Houd de knop ingedrukt en laat de naald minstens 10 tellen in de huid om alle insuline goed in te laten stromen.
- 16 Trek de naald uit de huid (houd een gaasje voor de opvang van een eventuele bloeddruppel gereed).
- 17 Masseer de huid niet
- 17 Verwijder de naald van de insulinepen met de naaldverwijderaar en doe de naald in de naaldenbeker.
- 18 Plaats de beschermdop op de insulinepen.
- 19 Ruim de materialen op.
- 20 Was je handen.
- 21 Noteer tijdstip, soort, aantal geïnjecteerde eenheden, plaats toediening en controleer of toedienlijst goed is ingevuld.